

درس	مقطع	فصل	صفحات	مباحث	ش	ی	د	س	چ	پ	ج	ش ۱	ی ۱	د ۱	س ۱	چ ۱	پ ۱	ج ۱
دانش فنی تخصصی	۱۲	نیمسال اول			۴۵		۴۵		۴۵		۴۵		۴۵		۴۵		۴۵	
توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش	۱۲	۲	ص ۴۰ تا ۶۷	روان شناسی ورزشی		۴۵		۴۵		۴۵		۴۵		۴۵		۴۵		۴۵
عملیات تکمیلی-اصلاحی ورزش ها	۱۲	۱ تا ۳		مرور	۴۵		۴۵		۴۵		۴۵		۴۵		۴۵		۴۵	
دین و زندگی	۱۲	درس ۵ و ۶	ص ۵۲ تا ۷۴	قدرت پرواز سنت های خداوند در زندگی	۳۰		۳۰		۳۰		۳۰		۳۰		۳۰		۳۰	
عربی	۱۲	درس ۱	ص ۱۱ تا ۱۶	من آیات الاخلاق(تمارین درس ۱)		۳۰		۳۰		۳۰		۳۰		۳۰		۳۰		۳۰
فارسی	۱۲	درس ۱ تا ۶		مرور	۳۰		۳۰		۳۰		۳۰		۳۰		۳۰		۳۰	
درس ۱				امتحان فردا و دروس امروز														
درس ۲				امتحان فردا و دروس امروز														
درس ۳				امتحان فردا و دروس امروز														
درس ۴				امتحان فردا و دروس امروز														
درس ۵				امتحان فردا و دروس امروز														
درس ۶				امتحان فردا و دروس امروز														

در اولویت اول دروسی رو بخون که فردا در مدرسه امتحان داری

در اولویت دوم، دروس تخصصی پایه دوازدهم رو بخون. از هر کدام سی تا تشریحی یا تستی در طی هفته حل کن

در اولویت سوم، دروس عمومی پایه دوازدهم رو بخون

اگه رسیدی اولویت های قبلی رو بخونی، دروس زرد رنگ رو بخون و تست بزن

درس ریاضی ۳ و زیست رو در صورتی بخون که در رشته ات ارائه شده باشند.

آموزش نحوه استفاده از برنامه رو از کانال تلگرامی KONKOORIBOOK مشاهده کن.

خلاصه نویسی یادت نره!

برنامه هر روز رو تو همون بخون، اگه نرسیدی، برنامه عقب افتاده امروز رو فردا نخون. بزار تو روزی بخون که تایم

اضافه آوردی.

اون قسمتی از برنامه رو که نرسیدی بخونی، تو برنامه های بعدی برات دوباره برنامه ریزی میکنم.