

رشته	درس	مقطع	فصل	صفحات
با کنکور	شیمی	۱۰ و ۱۱	درس ۱ و ۲ و ۳	ص ۱۰ تا ۶۵
با کنکور	فیزیک	۱۰ و ۱۱	کل کتاب	ص ۲ تا ۱۱۲
همه	ریاضی ۳	۱۲	یک تا پنج	
سایر بدون کنکور	دروس شایستگی های فنی	۱۲	پودمان چهارم	
تربیت بدنی	عملیات تکمیلی-اصلاحی ورزش ها	۱۲	۴ و ۵	ص ۱۳۰ تا ۱۸۶
با کنکور	ریاضی ۲	۱۱	یک تا پنج	
تربیت بدنی	توسعه مهارت های حرکتی با توپ	۱۱	کل کتاب	کل کتاب
تربیت بدنی	توسعه مهارت های رزمی هدفی	۱۱	کل کتاب	کل کتاب
با کنکور	دانش فنی پایه	۱۰	پودمان پنجم	
با کنکور	ریاضی ۱	۱۰	یک تا پنج	
تربیت بدنی	پرورش مهارت های جسمانی حرکتی	۱۰	کل کتاب	کل کتاب
تربیت بدنی	توسعه مهارت های چابکی ذهنی	۱۰	کل کتاب	کل کتاب
تربیت بدنی	زیست شناسی	۱۰	کل کتاب	کل کتاب

در اولویت اول دروسی رو بخون که فردا در مدرسه
در اولویت دوم، دروس تخصصی پایه دوازدهم رو
در اولویت سوم، دروس عمومی پایه دوازدهم رو
اگه رسیدی اولویت های قبلی رو بخونی، دروس
درس ریاضی ۳ و زیست رو در صورتی بخون که

مباحث	ش	ی	د	س	چ
ساختار اتم و مفاهیم پایه ای شیمی-فرایندهای شیمیایی-محلول و کلئید	۶۰				
کل کتاب				۶۰	
		۹۰		۹۰	
	۶۰		۶۰		۶۰
پیکرسنجی/ بدن سازی مدرن				۶۰	
کل کتاب				۴۵	
کل کتاب	۴۵			۴۵	
				۶۰	
کل کتاب		۴۵			۴۵
کل کتاب			۴۵		
کل کتاب	۶۰			۶۰	

سه امتحان داری

بخون. از هر کدام سی تا تشریحی یا تستی در طی هفته حل کن

بخون

زرد رنگ رو بخون و تست بزن

در رشته ات ارائه شده باشند.

پ	ج	ش ^۲	ی ^۲	د ^۲	س ^۲	چ ^۲	پ ^۲	ج ^۲
		۶۰						
					۶۰			
۹۰			۹۰		۹۰		۹۰	
	۶۰	۶۰		۶۰		۶۰		۶۰
۶۰					۶۰		۶۰	
۹۰	۹۰							
	۴۵				۴۵			
		۴۵			۴۵			
	۶۰							
					۶۰			
			۴۵			۴۵		
۴۵				۴۵				
		۶۰			۶۰			

آموزش نحوه استفاده از برنامه رو ا
خلاصه نویسی یادت نره!
برنامه هر روز رو تو همون بخون. ا'
اون قسمتایی از برنامه رو که نرسی

جمع
۲
۲
۹
۸
۴
۶
۳
۳
۲
۲
۳
۳
۴

از کانال تلگرامی KONKOORIBOOK مشاهده کن.

گه نرسیدی، برنامه عقب افتاده امروز رو فردا نخون. هزار تو روزی بخون که تایم اضافه آوردی.
دی بخونی، تو برنامه های بعدی برات دوباره برنامه ریزی میکنم.